

Santé mentale des populations et acteurs de santé publique : Quels sont les besoins.

Atelier collaboratif des CCNSP

26 mai 2015 , Atelier-Panel

Francois Benoit, CCNPPS

avec

Margaret Haworth-Brockman, CCNMI

Lesley Dyck, CCNDS

Margo Greenwood, CCNSA

et

Maureen Dobbins, CCNMO



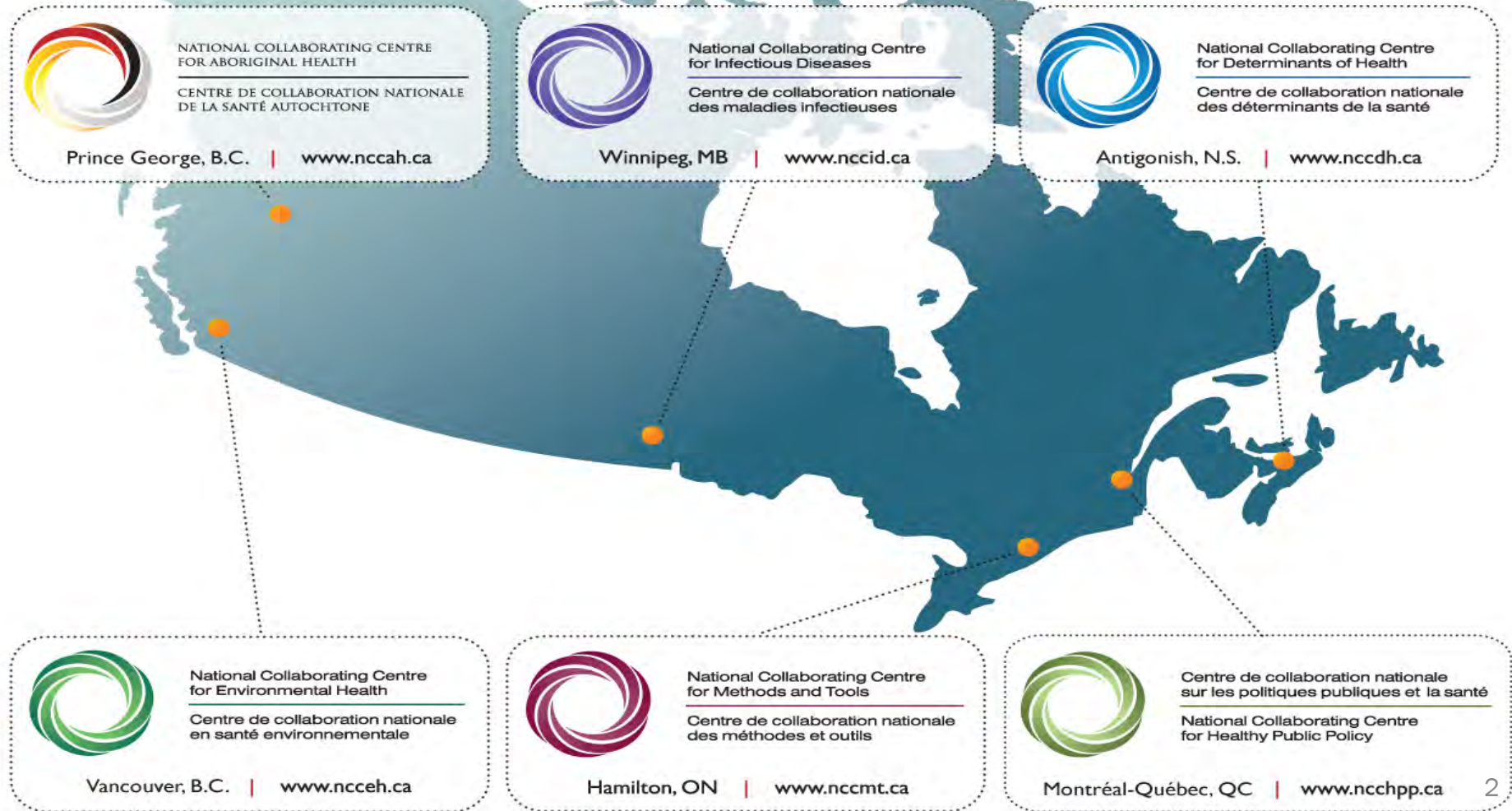
National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Centres de collaboration nationale en santé publique



Plan de présentation

- Introduction, objectifs, agenda
- Introduction des participants
- Santé mentale des populations (SMP) : pourquoi est-ce important pour la santé publique?
- Aperçu des besoins des acteurs de santé publique en SMP
- Perspectives des CCN
- Questions et réponses : Quelle est votre expérience en tant que praticien de santé publique?
- Étapes à venir?
- Évaluation et fin de la session



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Objectifs de l'atelier

- Reconnaître les liens entre santé mentale et santé publique.
- Identifier les besoins des acteurs de santé publique pour la SMP.
- Discuter des besoins des acteurs dans différents contextes ainsi que des mécanismes et outils de soutien possibles.



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Santé mentale et santé publique...

La santé mentale : une question de santé publique

- Fardeau des problèmes de santé mentale et des troubles mentaux.
- La santé mentale : une ressource pour la vie et pour la santé en général.
- Liens indissociables entre santé physique et santé mentale : Prise en compte d'une conception holistique de la santé.



Santé mentale des populations



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Santé mentale des populations (SMP)

Composantes principales

- La santé mentale et les troubles mentaux sont sur deux continuums séparés.
- La SMP implique de promouvoir **la santé mentale pour tous**, y compris ceux qui sont à risque ou qui ont déjà reçu un diagnostic de trouble mental, **et de réduire les inégalités de santé mentale**.
- Promouvoir la santé mentale implique une action sur les déterminants de la santé et sur l'ensemble du parcours de vie.
- Tous les acteurs de santé publique sont concernés par ces interventions.



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Plan d'action pour la santé mentale au Nouveau-Brunswick 2011-2018



TOWARD RECOVERY & WELL-BEING A Framework for a Mental Health Strategy for Canada

Esprit ouvert, esprit sain Stratégie ontarienne globale de santé mentale et de lutte contre les dépendances



Relever le défi

AVIS SCIENTIFIQUE SUR LES INTERVENTIONS EFFICACES EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET EN PRÉVENTION DES TROUBLES MENTAUX

Québec

PLAN D'ACTION EN SANTÉ MENTALE LA FORCE DES LIENS

Aspect humain de la santé mentale et de la maladie mentale au Canada
2006

Explorer la santé mentale positive



Des collectivités en bonne santé mentale : points de vue autochtones

A Shared Path Towards Wellness Mental Health and Addictions Action Plan



A PATH FORWARD First Nations and Aboriginal People's Mental Health and Substance Use - 20 Year Plan



Approach to Facilitate Regional and Local Planning and Action

Quit Mental Wellness



Healthy Minds, Healthy People A Ten-Year Plan to Address Mental Health and Substance Use in British Columbia



Ensemble pour réussir Plan d'amélioration des soins pour les Néo-Écossais aux prises avec des problèmes de santé mentale et de dépendance

Établir les liens

Comment les bureaux de santé publique de l'Ontario traitent la santé mentale des enfants et des jeunes

SOMMAIRE



camh Public Health Ontario Santé publique Ontario

Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada

Mental Health Commission of Canada Commission de la santé mentale du Canada

NOVA SCOTIA

change in orientations, change des vies, stratégie en matière de santé mentale pour le Canada

Projet des CCNSP sur la santé mentale des populations

- Une exploration environnementale
- Évaluation des besoins
 - Questionnaire-sondage

Explorer les besoins des praticiens de santé publique en matière de santé mentale des populations.

Répertoire des stratégies en santé mentale au Canada

Pour revenir à la page du projet sur la Santé mentale des populations, [cliquez ici](#)
Aidez-nous à garder ce tableau à jour en nous signalant tout changement dans l'information présentée par courriel à l'adresse cascale.marlouza@nscq.gc.ca

STRATÉGIES PROVINCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ MENTALE						
Province/ Territoires/ Fédéral	Titre <small>(Nd. Les titres en italiques sont des titres originaux alors que les autres sont des titres de stratégies qui n'existent qu'en anglais.)</small>	Organisation	Année	Sous-populations	Résumé/ Objectifs/ Évaluation	Plan d'évaluation (Oui/N/A)
Ab.	<i>Créer des liens : stratégie albertaine sur la dépendance et la santé mentale</i>	Gouvernement de l'Alberta	2011	Approche populationnelle	ROIÉ	Oui
Ab.	<i>Créer des liens : plan d'action albertain sur la dépendance et la santé mentale 2011-2016</i>	Alberta Health Services	2011	Approche populationnelle	ROIÉ	Oui
Ab.	<i>Avenirs positifs – Optimiser la santé mentale pour les enfants et les jeunes de l'Alberta : Un cadre pour l'action (2006-2016)</i>	Santé et Bien-être Alberta	2006	Enfants et jeunes et leurs familles	ROIÉ	Oui
Ab.	<i>Plan pour la santé mentale des enfants de l'Alberta : plan d'action triennal 2008-2011</i>	Gouvernement de l'Alberta	2008	Enfance et jeunesse	ROIÉ	N/A
Ab.	<i>Cadre de santé mentale des Autochtones de l'Alberta</i>	Gouvernement de l'Alberta	2006	Peuples autochtones	ROIÉ	N/A
C.-B.	<i>Un esprit sain dans un corps sain: Un plan décennal pour agir sur la santé mentale et l'utilisation de substances psycho actives en Colombie-Britannique</i>	Gouvernement de la Colombie-Britannique	2010	Approche populationnelle; Utilisateurs de substances	ROIÉ	Oui
C.-B.	<i>Une voie vers l'avenir : le plan décennal de la Colombie-Britannique relatif au bien-être mental et à la toxicomanie chez les Premières nations et les peuples autochtones</i>	First Nations Health Authority	2013	Peuples autochtones	ROIÉ	N/A
Man.	<i>Relever le défi : plan stratégique de promotion de la santé mentale et du bien-être de la population manitobaine</i>	Gouvernement du Manitoba	2011	Approche populationnelle	ROIÉ	Oui



National Collaborating Centres
for Public Health

Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Ampleur du questionnaire exploratoire

- Il offre un aperçu du degré de connaissances des praticiens dans le domaine de la santé mentale.
- Il décrit les activités liées à la santé mentale réalisées dans le cadre des pratiques de santé publique.
- Il illustre les ressources et les outils utilisés par les praticiens de santé publique qui s'intéressent à la santé mentale.
- Il démontre les lacunes et les besoins associés à certaines pratiques des praticiens qui se préoccupent de la santé mentale des populations.



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Méthode (pour le questionnaire exploratoire)

- Production en collaboration par les CCNSP
- Disponible de juin à octobre 2014 sur le site du CCNPPS.
- 453 praticiens de santé publique ont participé à l'enquête
 - 331 répondants anglophones
 - 117 répondants francophones
- Invitation à travers des listes d'abonnement et participation volontaire.



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Qui sont les praticiens de santé publique qui ont répondu aux questionnaires (anglais et français)?

Veillez indiquer les domaines d'activité qui corr... | TOUT fr+an

	SM	MM	SP	Total
Promotion	93 (28,5%)	25 (7,7%)	180 (55,2%)	326
Prévention ou services de prévention en clinique	30 (9,2%)	14 (4,3%)	76 (23,4%)	325
Thérapie et consultation, ou professionnel de sa	22 (6,7%)	16 (4,9%)	29 (8,9%)	326
Planification et mise en œuvre de programmes	56 (17,2%)	19 (5,8%)	113 (34,7%)	326
Recherche et évaluation	40 (12,3%)	20 (6,1%)	90 (27,7%)	325
Transfert de connaissances	64 (19,6%)	27 (8,3%)	127 (39%)	326
Communications et médias	23 (7,1%)	8 (2,5%)	43 (13,2%)	326
Décideurs en santé publique	6 (1,8%)	2 (0,6%)	50 (15,4%)	325
Consultant	22 (6,7%)	5 (1,5%)	44 (13,5%)	326
Épidémiologie	12 (3,7%)	11 (3,4%)	35 (10,7%)	326
Promotion et plaidoyer / politiques publiques	40 (12,3%)	15 (4,6%)	92 (28,3%)	325
Surveillance	15 (4,6%)	14 (4,3%)	57 (17,5%)	326

ACQUIS



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Acquis

- De bons degrés de connaissances opérationnels dans le domaine de la santé mentale.
- Ils participent déjà à des activités liées à la santé mentale.
- Ils connaissent et utilisent déjà les cadres d'orientation et les documents d'organisations importantes.
- Ils ont déjà recours à plusieurs outils, ressources et formations disponibles
 - visant la promotion de la santé mentale;
 - visant les soins de santé primaires (soutien aux interventions cliniques et préventives).







National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Comment décririez-vous votre niveau de connaissance en matière de santé mentale (santé mentale positive, bien-être)?

Réponse	Chart	Percentage	Count
Aucun (je ne suis pas familier avec la santé mentale positive)		2%	9
Bas (je suis un peu familier avec le sujet)		27%	121
Intermédiaire (j'ai suivi une formation, je suis au fait des dernières connaissances)		43%	194
Avancé (je suis engagé dans le domaine ou je travaille à la promotion de la santé mentale positive)		28%	124
	Total		448







National Collaborating Centres
for Public Health

Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Comment décririez-vous votre niveau de connaissance en matière de maladies mentales?

Réponse	Chart	Percentage	Count
Aucun (je ne suis pas familier avec les mala		1%	3
Bas (je suis un peu familier avec le sujet)		36%	159
Intermédiaire (j'ai suivi une formation, je s		46%	203
Avancé (je suis engagé dans le domaine ou		18%	79
	Total		444



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Acquis

- De bons degrés de connaissances opérationnels dans le domaine de la santé mentale.
- Ils participent déjà à des activités liées à la santé mentale.
- Ils connaissent et utilisent déjà les cadres d'orientation et les documents d'organisations importantes.
- Ils ont déjà recours à plusieurs outils, ressources et formations disponibles
 - visant la promotion de la santé mentale;
 - visant les soins de santé primaires (soutien aux interventions cliniques et préventives).





National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Identifiez-vous des liens entre votre pratique et la santé mentale des populations?

Réponse		Pourcentage	Nombre
Oui		84%	222
Non		16%	43
	Total		265






National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Comment décririez-vous les points forts de votre action dans le domaine de la santé mentale ?

Réponse	Chart	Percentage	Count
Connaissance des liens entre la santé mentale et la santé physique		71%	158
Déjà engagé dans des interventions potentiellement liées à la santé mentale		55%	121
Autre, veuillez préciser...		17%	37
	Total		221



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Acquis

- De bons degrés de connaissances opérationnels dans le domaine de la santé mentale.
- Ils participent déjà à des activités liées à la santé mentale.
- Ils connaissent et utilisent déjà les cadres d'orientation et les documents d'organisations importantes.**
- Ils ont déjà recours à plusieurs outils, ressources et formations disponibles**
 - visant la promotion de la santé mentale;
 - visant les soins de santé primaires (soutien aux interventions cliniques et préventives).



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

OUTILS UTILISÉS PAR LES PRATICIENS DANS LEURS PRATIQUES QUOTIDIENNES

CADRES D'ORIENTATION ET APPROCHES

FORMATION ET OUTILS

– THÈMES

- Intervention/prévention clinique en soins de santé primaires
- Thèmes généraux
- Promotion de la santé mentale

– FORMATS

- Électronique
- Matériel de recherche général
- Court et pratique
- En personne

AUTRE



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

BESOINS







National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Comment décririez-vous les points faibles de votre action dans le domaine de la santé mentale ?

Réponse	Chart	Percentage	Count
Manque de connaissances en matière de santé mentale		40%	95
Manque de ressources humaines et/ou financières pour promouvoir		72%	170
Absence de mandat clair, de politique ou de stratégie favorables à		71%	166
Autre, veuillez préciser...		17%	39
	Total		235

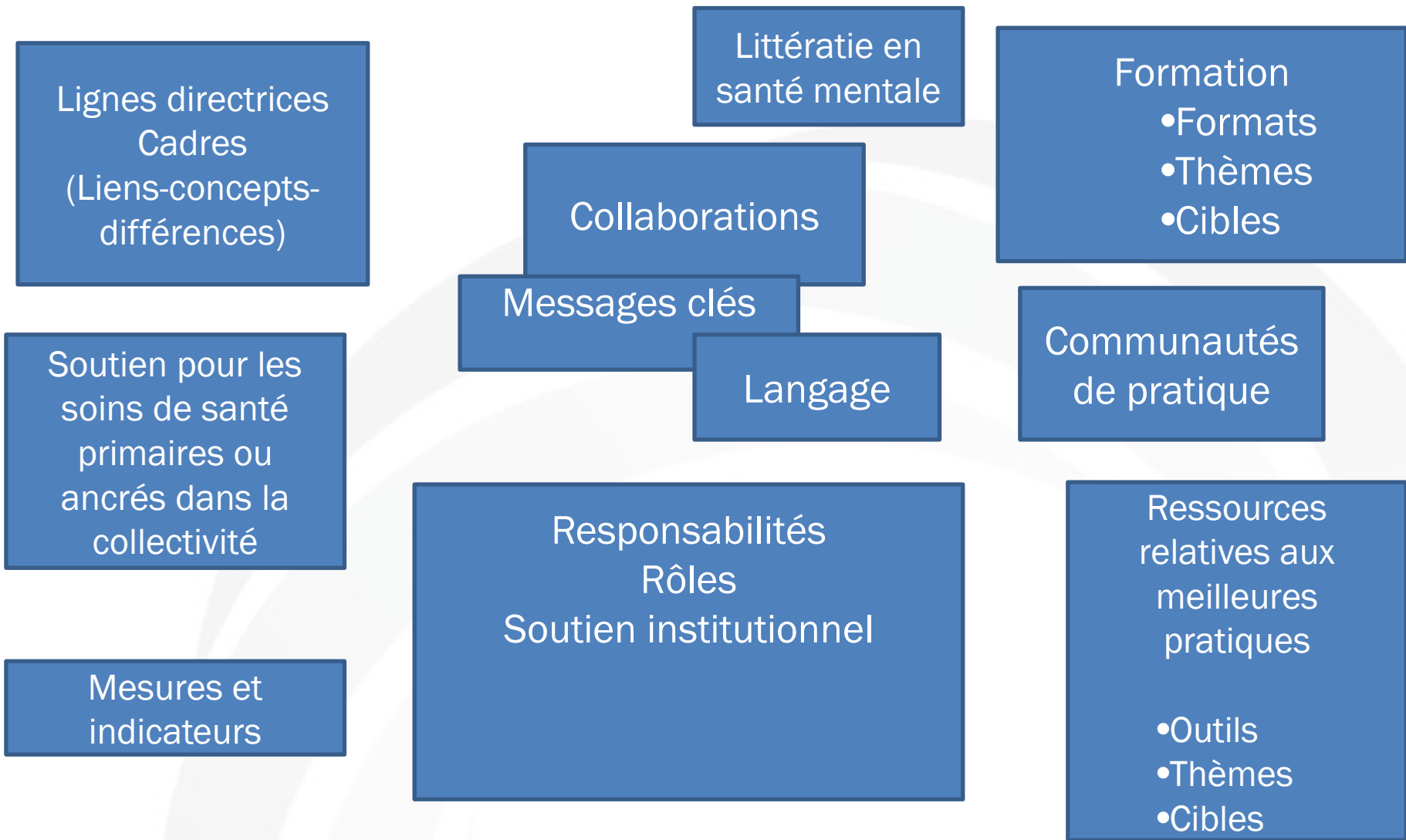


National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Perspectives des autres CCN



National Collaborating Centres
for Public Health

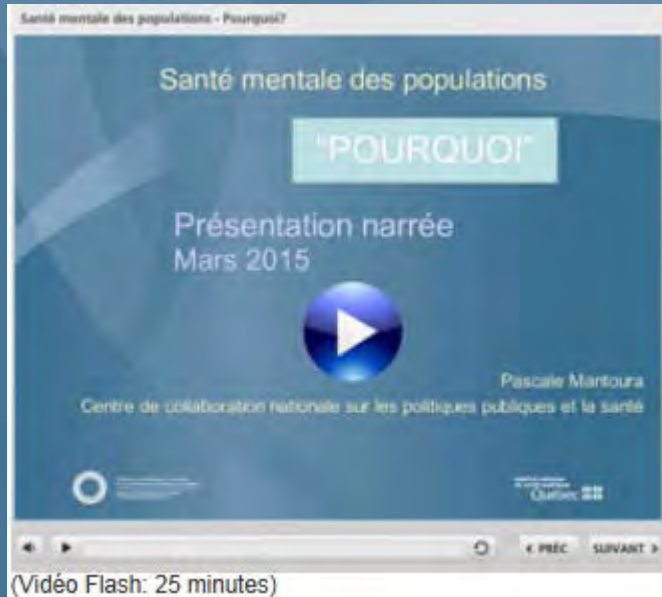


Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

Projet de santé mentale des populations CNPPS

- Trois notes documentaires
- Ateliers de prises de besoins
- Présentation narrée



Note documentaire
Pour des connaissances en matière de politiques publiques favorables à la santé

Avec la publication de la stratégie en matière de santé mentale pour le Canada, intitulée *Changer les orientations, changer la santé mentale*, de l'ombudsman en paroles et en acte santé mentale est un enjeu de santé » (Commission du Canada, 2012, p. 7), une approche renouvelée de la santé mentale et de l'ensemble de la santé mentale d'équipe déterminante de la santé mentale de l'ensemble de la population.

Cette approche nous permet d'intégrer l'amélioration de la santé publique. Ce ne reconnaissant de la composante fondatrice reconnait le fardeau disproportionné des troubles mentaux et des troubles mentaux socialement et économiquement. Elle reconnaît l'importance de la santé mentale et de la santé publique.

Une telle approche en santé publique à tous les acteurs de la santé publique. On y voit les acteurs de la santé publique et de la santé mentale de l'ensemble de la population.

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Definir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique
Juillet 2014

La bonne santé mentale, dans son sens le plus large, ne se limite pas à l'absence de maladies mentales. Elle consiste en un état « d'épanouissement », lequel combine un sentiment de bien-être et une capacité d'agir efficacement la plupart du temps (The Government Office for Science, 2009; Huppert, 2009; Keyes, 2007; Huppert et So, 2015). La bonne santé mentale est considérée une ressource pour la vie à l'échelle individuelle qu'à l'échelle populationnelle. Ainsi définie, elle se trouve à la base des nombreuses aptitudes nécessaires au développement et à l'épanouissement des individus et des nations.

De hauts niveaux de santé mentale, indépendamment de la présence ou de l'absence de troubles mentaux, favorisent des résultats positifs dans les domaines de l'éducation, de la santé physique, de la productivité, des relations interpersonnelles, des taux de rétablissement, l'emploi et du revenu, des comportements liés à la santé et à la qualité de vie. En outre, les personnes « épanouies » – c'est-à-dire qui jouissent d'une bonne santé mentale (d'une santé mentale optimale) – connaissent les meilleurs résultats dans les sphères d-dessus, comparativement aux personnes dont la santé mentale est moyenne ou déficiente. Ces dernières montrent les pires résultats. Ces liens sont également présents dans le cas des personnes vivant avec un trouble mental (Keyes, 2002, 2007).

La santé mentale, tout comme la santé physique est produite socialement : elle est étroitement liée à un certain nombre de déterminants sociaux. Pour améliorer la santé mentale, et réduire les inégalités en santé mentale, les politiques et les interventions doivent donc provenir de secteurs pouvant agir sur les déterminants sociaux. Cependant, ces secteurs sont souvent en dehors du champ des services de santé.

Les politiques publiques favorables à la santé mentale (PPFSM) peuvent être considérées comme étant un élément fondamental de l'intervention visant à améliorer la santé mentale au sein d'un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique.

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Faits saillants
Pour des connaissances en matière de politiques publiques favorables à la santé

Dans ce contexte, pour soutenir les praticiens de santé publique, les Centres de collaboration nationale en santé publique (CCNSP) ont évalué les besoins des praticiens de santé publique en matière de santé mentale des populations. En novembre 2014, le CCNSP ont organisé un atelier à Ottawa avec certains de leurs partenaires dans le domaine afin de présenter des résultats préliminaires. Cette note d'information propose un survol des forces et des besoins discutés lors de cet atelier ainsi que certains faits saillants issus de la rencontre.

Les besoins des praticiens de santé publique présentés dans ce document découlent de deux types d'évaluations des besoins, soit des rencontres directes avec des praticiens et un questionnaire d'enquête Web.

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Partager les besoins des praticiens de santé publique en matière de santé mentale des populations : faits saillants et pistes d'action
Mars 2015

Le fardeau des problèmes de santé mentale et des coûts sociaux et économiques qui y sont associés est en augmentation au pays et à travers le monde. Par ailleurs, la santé mentale, considérée sous ses aspects positifs, est une ressource essentielle pour mener une vie productive, bien remplie, satisfaisante et saine. La promotion de cette ressource peut être faite à l'échelle individuelle et à l'échelle des populations. Par conséquent, tant la prévention des problèmes de santé mentale que la promotion de la santé mentale sont entrées dans le programme politique de santé publique. Ainsi, les praticiens de santé publique de tous les niveaux de pratique peuvent améliorer la santé mentale de tous (incluant les personnes vivant avec un problème de santé mentale) pendant l'ensemble du parcours de vie, et ce, tout en cherchant à réduire les inégalités en santé mentale. Une approche de santé mentale des populations englobe des objectifs et suppose la mise en œuvre de politiques et d'interventions qui auront des effets sur les déterminants de la santé mentale (Mantoura, 2014a; 2014b).

Dans ce contexte, pour soutenir les praticiens de santé publique, les Centres de collaboration nationale en santé publique (CCNSP) ont évalué les besoins des praticiens de santé publique en matière de santé mentale des populations. En novembre 2014, le CCNSP ont organisé un atelier à Ottawa avec certains de leurs partenaires dans le domaine afin de présenter des résultats préliminaires. Cette note d'information propose un survol des forces et des besoins discutés lors de cet atelier ainsi que certains faits saillants issus de la rencontre.

Le questionnaire évaluait les degrés de connaissances des praticiens de santé publique en matière de santé mentale et de maladie mentale. Il recense les activités associées à la santé mentale dans les pratiques de santé publique et évalue les ressources et les outils les plus utilisés par les praticiens œuvrant en santé mentale. Enfin, il relevait les forces, les lacunes et les besoins entourant les pratiques des praticiens de santé publique œuvrant en santé mentale. Le questionnaire contenait trois questions ouvertes et 15 questions fermées qui exigent des réponses plus structurées. Cette enquête exploratoire a été menée à l'aide du service de QualSurvey (<http://www.qualsurvey.com>), et les données ont été analysées grâce aux outils de ce site. Pour analyser et coder les besoins

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

EXERCICE

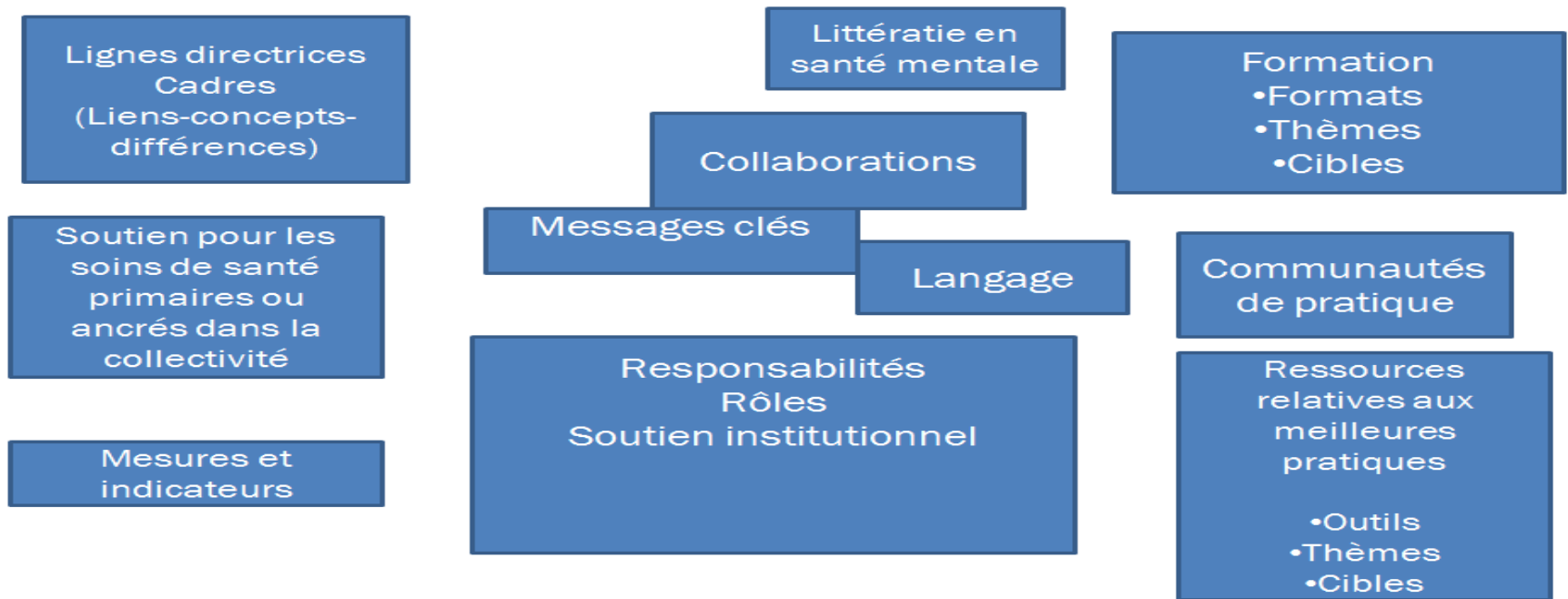


National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA



•Manque-t-il quelque chose?	•Quel besoin est prioritaire dans votre milieu?
•Sujet/Outil prioritaires?	•Priorité de la table?



Exemples d'activités qui ont été priorisées dans le sondage

- Définition et clarification de concepts
- Déterminants de la santé mentale
- Mesure et indicateurs de la santé mentale positive
- Inégalités et santé mentale
- Traduction des données probantes sur la santé mentale des populations dans la pratique et les politiques publiques
- Santé mentale autochtone
- Relation entre santé physique et santé mentale
- Maladies infectieuses et santé mentale
- Santé mentale et maladies chroniques
- Santé et environnement
- Politiques publiques favorables à la santé mentale



National Collaborating Centres
for Public Health



Centres de collaboration nationale
en santé publique

APPUYER LA SANTÉ PUBLIQUE AU CANADA

PROCHAINES ÉTAPES?

S.V.P., n'oubliez pas les évaluations
et **MERCI!**