

Clarifier et soutenir le rôle de la santé publique en
santé mentale des populations

Conférence de l'Association canadienne de santé mentale

Montréal, le 23 octobre 2018

Pascale Mantoura

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques
et la santé (CCNPPS)

Marie-Claude Roberge

Institut National de Santé publique du Québec (INSPQ)

Tamar Meyer

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

*Institut national
de santé publique*

Québec 

Déclaration de conflit d'intérêts réel ou potentiel

Présentatrices : Pascale Mantoura, Marie-Claude Roberge, Tamar Meyer



Je n'ai aucun conflit d'intérêts réel ou potentiel à déclarer relativement au contenu présenté aujourd'hui.

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

Notre mandat

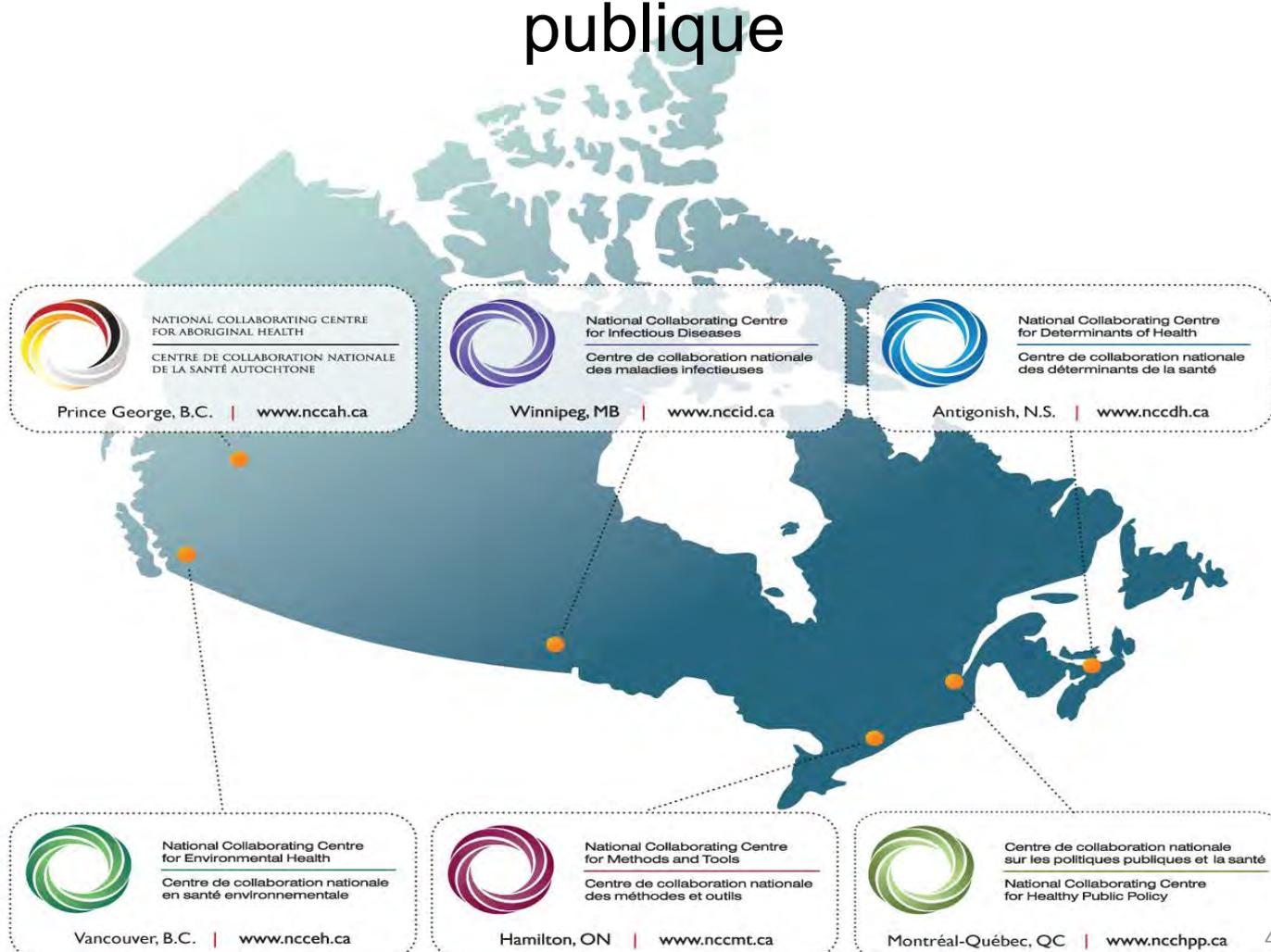
- Soutenir les acteurs de santé publique dans leurs efforts visant à promouvoir des politiques publiques favorables à la santé.

Nos champs d'expertise

- L'impact des politiques sur la santé
- Méthodes pour analyser les politiques
- Acteurs et mécanismes de collaboration intersectorielle
- Stratégies pour influencer l'élaboration de politiques



Centres de collaboration nationale en santé publique




NATIONAL COLLABORATING CENTRE
FOR ABORIGINAL HEALTH
CENTRE DE COLLABORATION NATIONALE
DE LA SANTÉ AUTOCHTONE
Prince George, B.C. | www.nccah.ca


National Collaborating Centre
for Infectious Diseases
Centre de collaboration nationale
des maladies infectieuses
Winnipeg, MB | www.nccid.ca


National Collaborating Centre
for Determinants of Health
Centre de collaboration nationale
des déterminants de la santé
Antigonish, N.S. | www.nccdh.ca


National Collaborating Centre
for Environmental Health
Centre de collaboration nationale
en santé environnementale
Vancouver, B.C. | www.nceh.ca


National Collaborating Centre
for Methods and Tools
Centre de collaboration nationale
des méthodes et outils
Hamilton, ON | www.nccmt.ca


Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy
Montréal-Québec, QC | www.nchpp.ca 4


Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

“ **I**llness



Wellness ”

(Je-Maladie

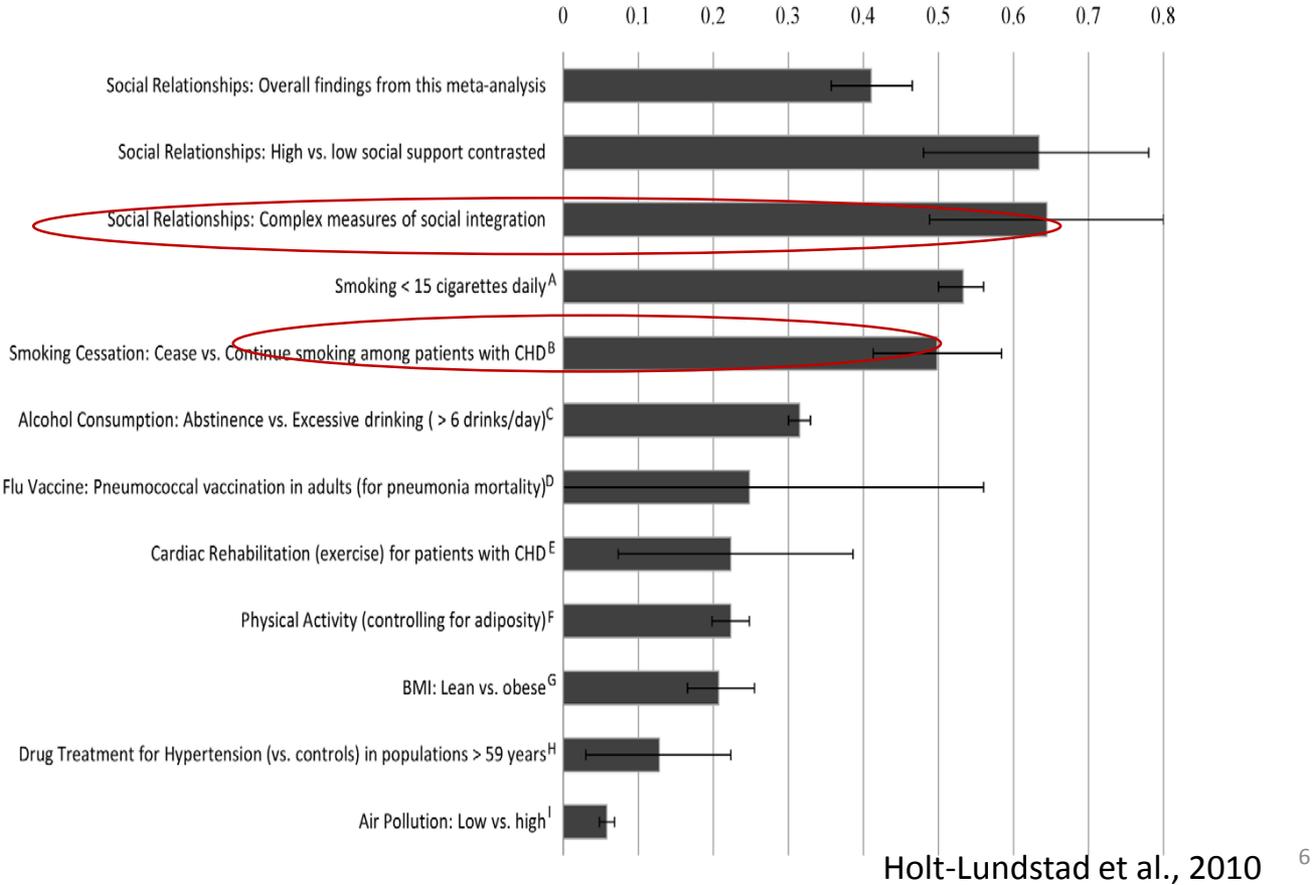


Nous-Bien-être)



Les relations sociales ont un impact important- pas seulement sur la santé mentale et le bien-être mais aussi sur la mortalité.

Meta analysis: comparative odds of decreased mortality



Élan de changement en santé mentale et en santé publique

- Fardeau lourd et inéquitable des troubles mentaux (1/5) et de la mauvaise santé mentale (languissante);
- La reconnaissance que le traitement des troubles mentaux à lui tout seul n'améliorera pas la santé mentale au niveau de la population;
- Reconnaissance accrue de la santé mentale (positive) (5/5) en tant que ressource pour la vie et pour la santé.
- Valeur ajoutée de promouvoir la santé mentale (positive) au niveau de la population: Résultats positifs associés au niveau social, économique, et de santé (5/5).

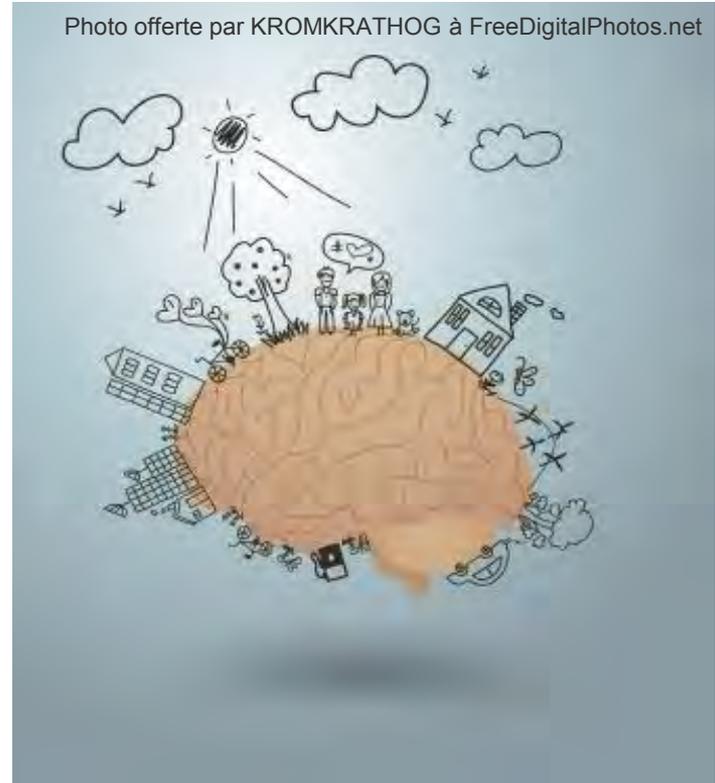
Murray, Vos, Lozano, Naghavi, Flaxman, Michaud, Ezzati, *et al.*, 2010; Pickett et Wilkinson, 2010; Roberts et Grimes, 2011; Herrman, Saxena, et Moodie, 2005; Friedli, 2009.





TRANSITION

“Traduction de principes de la nouvelle santé publique au sein du champ de la santé mentale ” (traduction libre). Préface de John Ashton dans Brown, Alyson, Learmonth et Mackereth, 2015, p.9.



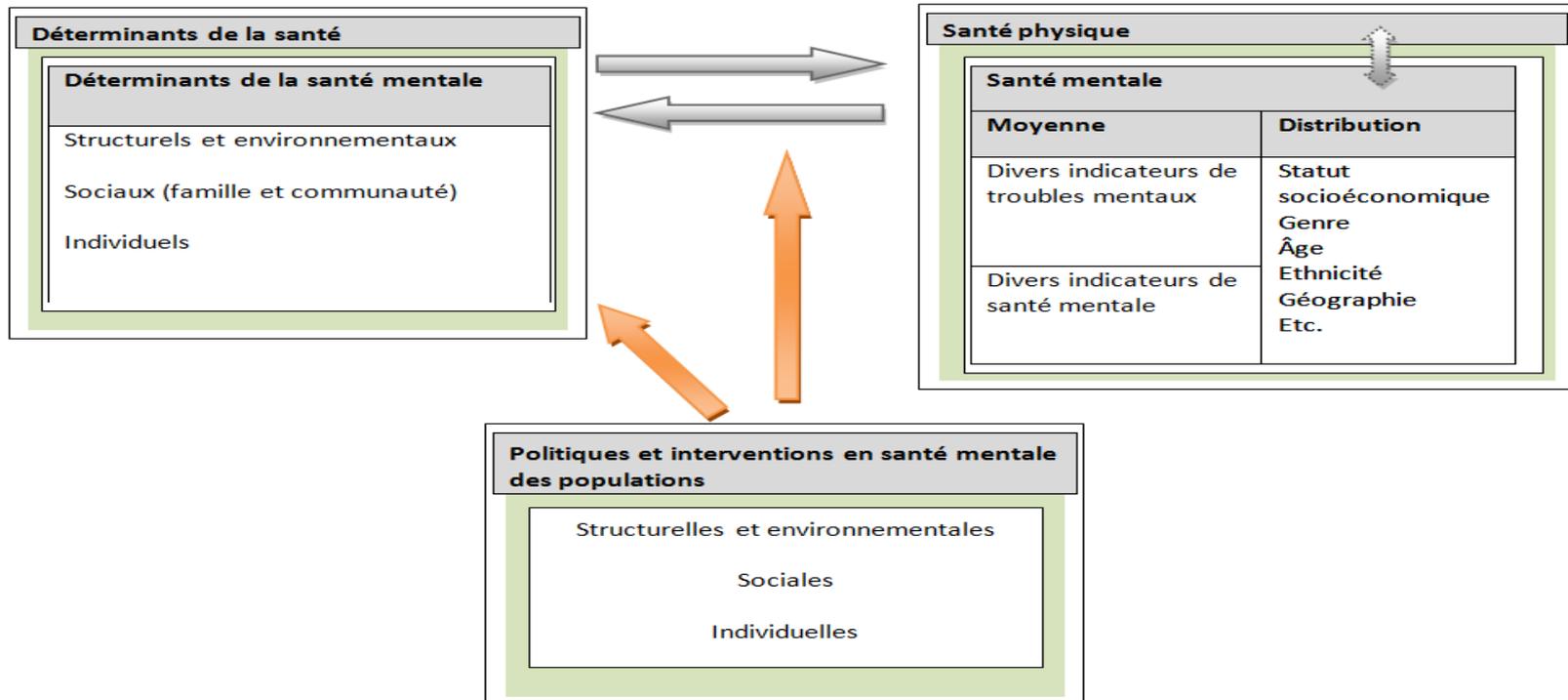
Qu'entend-t-on exactement par une perspective de promotion de la santé mentale des populations?

- Une perspective dans tout le gouvernement et dans toute la société
- Santé mentale
 - Une ressource positive (basée sur les forces)
 - Modèle des deux continuums
 - Perspective holistique
- Promotion de la santé mentale pour tous *et* réduction des inégalités de santé mentale, sur l'ensemble de la trajectoire de vie
- Principes et valeurs de promotion de la santé
 - Équité, participation, empowerment, culture, champs d'action de la Charte d'Ottawa
- Déterminants sociaux de la santé mentale, interventions multiples et synergiques
- Indicateurs de santé mentale positive

Tout le monde a un rôle à jouer
La santé publique est très bien positionnée



Cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique

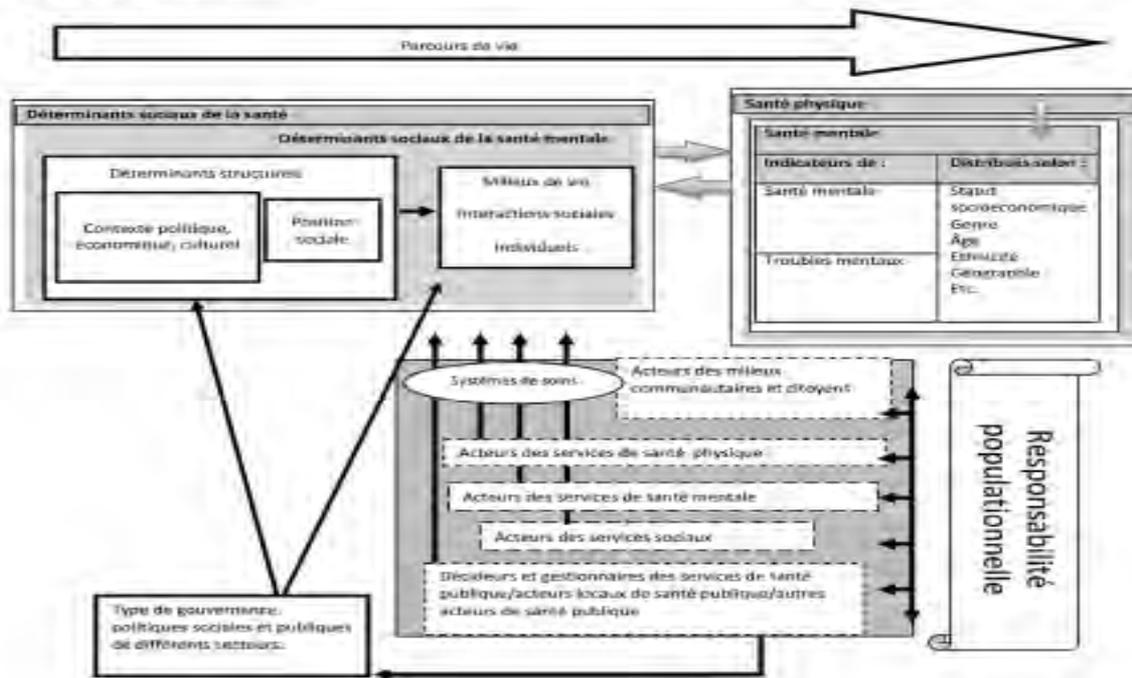


Mantoura, P. (2014). Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé..

http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1200



Rôle de l'ensemble de la main-d'œuvre impliquée en santé mentale des populations



Mantoura, P., Roberge, M.-C., & Fournier, L. (2017). Un cadre de référence pour soutenir l'action en santé mentale des populations. *Santé mentale au Québec*, XLII(1), Printemps 2017, 105-123. **A Framework for Supporting Action in Population Mental Health.** Consulté en ligne à : http://www.ncchpp.ca/553/publications.ccnpps?id_article=1711





Les CCN tiennent une rencontre nationale afin d'explorer les rôles de la santé publique en santé mentale et mieux-être mental

Catégories:

Partenariat centré sur la santé mentale positive et le mieux-être mental

Le 28 février 2018, les CCN, en partenariat avec l'Agence de la santé publique du Canada, le Centre de toxicomanie et de santé mentale, l'Association canadienne pour la santé mentale et la Commission de la santé mentale du Canada, ont convié à Gatineau (Québec) 70 dirigeants d'organismes de santé publique, de santé mentale et de santé autochtone des provinces et territoires du Canada. Articulée autour du thème « La promotion de la santé mentale et du mieux-être des populations : clarifier les rôles de la santé publique », la rencontre de deux jours avait pour objectif d'aborder la santé des populations et plus particulièrement les déterminants et les catalyseurs de la santé mentale positive et du mieux-être. Le concept de la santé mentale positive comporte de multiples dimensions et se distingue de la maladie mentale en ce qu'il exprime les dimensions affectives, psychologiques et sociales. Bien que l'approche de la santé d'un point de vue holistique qui englobe la santé mentale positive n'a fait son apparition que récemment dans la vision du monde occidentale, elle a toujours été au cœur de la vie des populations autochtones. C'est dans cet esprit que le forum a servi à jeter intentionnellement un pont entre les connaissances autochtones et non autochtones. Les CCN et leurs partenaires ont sollicité la participation de représentants de la Thunderbird Partnership Foundation, de l'Université de Toronto, de Santé publique Ottawa, de l'autorité de la santé de la Saskatchewan, de l'Institut national de santé publique du Québec et du ministère de la Santé de la C.-B. au comité consultatif mis sur pied pour l'activité.

<http://ccnsp.ca/projects/mentalhealth/#forum>



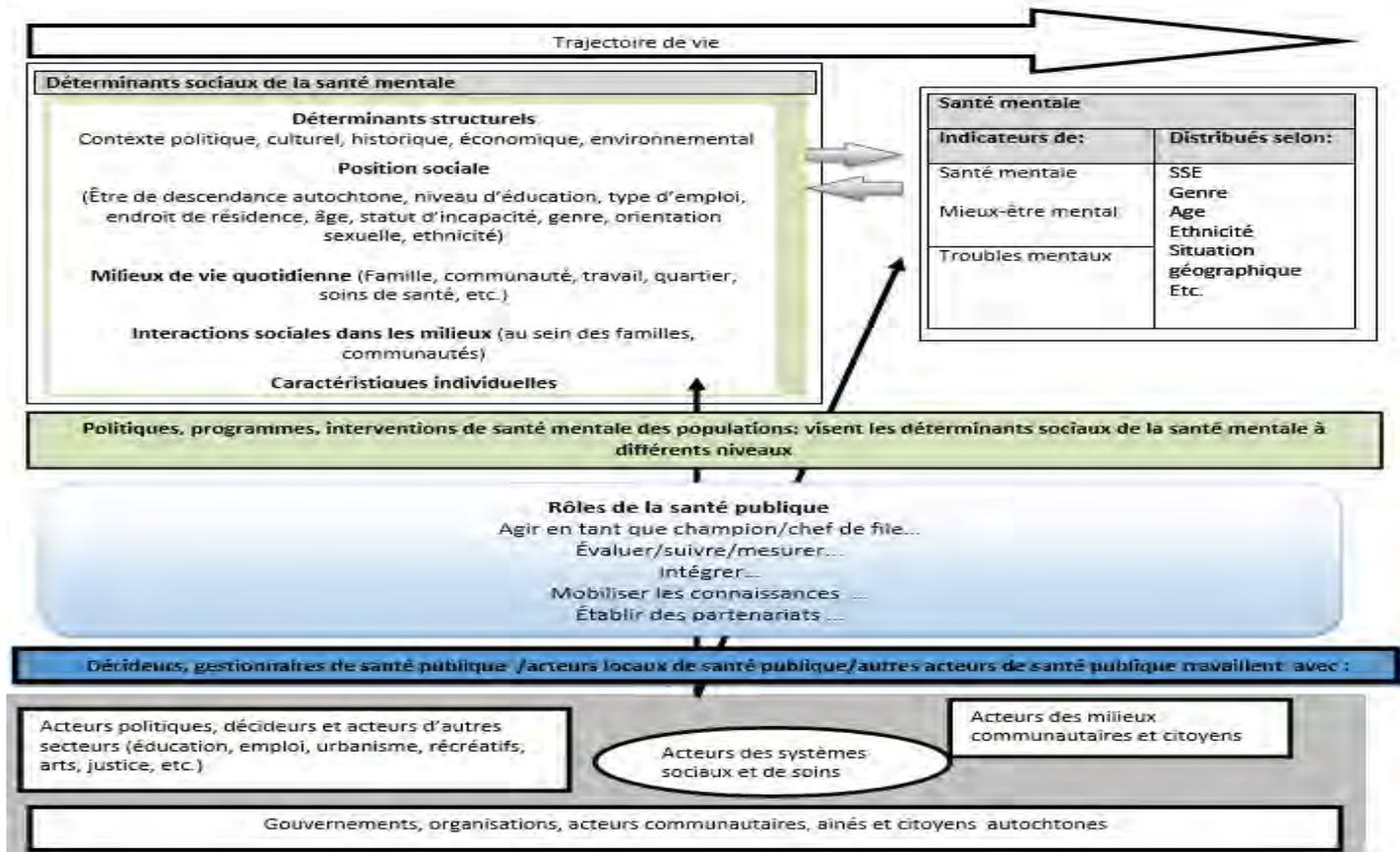
Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Rôles de la santé publique

La santé publique est bien positionnée:

- **Bâtit sur les forces et l'expertise de la santé publique**
- Compétences en promotion de la santé, compétences en santé des populations, compétences en réduction des inégalités de santé
 - **Pour mettre en place une main d'oeuvre spécialisée pour la promotion de la santé mentale et du mieux être mental.**
 - Avec des valeurs, savoir-être et savoir-faire spécifiques
 - **Pour agir en tant que chef de file, de champion, pour intégrer la santé mentale, évaluer, mesurer, mobiliser les connaissances et établir les partenariats....**
 - en faveur de la promotion de la santé mentale et du mieux être mental des populations

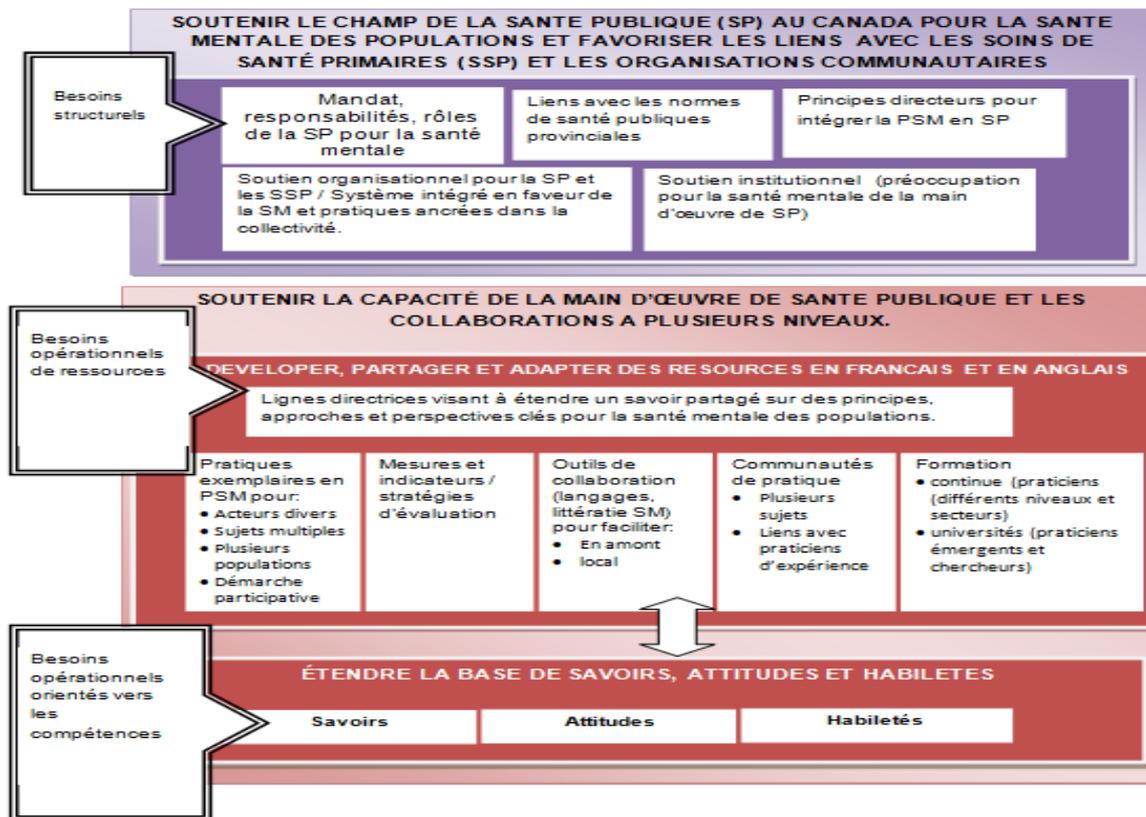




Mantoura, 2018



Développer la capacité, quels sont les besoins?



Mantoura, P. (2017). Santé mentale des populations au Canada : synthèse des besoins émergents et orientations pour soutenir la main-d'œuvre de santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. Consulté en ligne à : http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1653



Merci...

Pour questions, commentaires:

Pascale Mantoura, CCNPPS

Pascale.Mantoura@inspq.qc.ca

<http://www.ccnpps.ca/549/sante-mentale-des-populations.ccnpps>



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

*Institut national
de santé publique*
Québec 

Références (1)

- Barry, M. (2007). Generic Principles of Effective Mental Health Promotion. *International Journal of Mental Health Promotion*, 9(2), 4-16.
- Barry, M. (2009). Addressing the Determinants of Positive Mental Health : Concepts, Evidence and Practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 11(3), 4-17.
- UBC Press | Promoting Public Mental Health and Well-being - Principles into Practice Catherine Mackereth By Jean Brown By Alyson Learmonth Foreword by John Ashton », 2015 Friedli, L. (2009). *Mental Health, Resilience and Inequalities*. WHO Regional Office for Europe. Consulté en ligne à : <http://www.euro.who.int/document/e92227.pdf>
- Herrman, H., Saxena, S. et Moodie, R. (2005). *Promoting Mental Health. Concepts. Emerging Evidence. Practice*. Geneva: WHO Department of Mental Health and Substance Abuse in collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and the University of Melbourne. Consulté en ligne à : http://www.who.int/mental_health/evidence/en/promoting_mhh.pdf
- Mantoura, P. (2014). Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. Consulté en ligne à : http://www.ccnpps.ca/docs/2014_SanteMentale_FR.pdf
- Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., et Layton, J. B. (2010). Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review. *PLoS Medicine*, 7(7). <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000316>
- Keyes, C.L.M. (2005). Mental Illness and/or mental health? Investigating axioms of the complete state model. *Journal of consulting and clinical psychology*, 73 (3), 539-548
- Keyes, C. L. M. (2007). Promoting and Protecting Mental Health as Flourishing. A complementary Strategy for Improving Mental Health. *American Psychologist*, 62(2), 95-108.
- Mantoura, P. (2014). Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. Consulté en ligne à : http://www.ccnpps.ca/docs/2014_SanteMentale_FR.pdf
- Mantoura, P. (2017). Santé mentale des populations au Canada : un aperçu du contexte, des parties prenantes et des initiatives au soutien des actions en santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. Consulté en ligne à : http://www.ccnpps.ca/docs/2017_SMP_PMH_Contexte_Fr.pdf

Références(2)

- Mantoura, P., Roberge, M.-C. et Fournier, L. (2017). Un cadre de référence pour soutenir l'action en santé mentale des populations. *Santé mentale au Québec*, XLII(1), Printemps 2017, 105-123. Consulté en ligne à :
http://www.ccnpps.ca/docs/2017_SMP_PMH_ArticleSMQ_Fr.pdf
- Murray, C., Vos, T., Lozano, R., Naghavi, M., Flaxman, A.D., Michaud, C., Ezzati, M. et al. "Disability-Adjusted Life Years (DALYs) for 291 Diseases and Injuries in 21 Regions, 1990–2010: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2010." *The Lancet* 380, no. 9859 (December 2012): 2197–2223. doi:10.1016/S0140-6736(12)61689-4.
- Organisation mondiale de la Santé(2013). Plan d'action pour la santé mentale 2013-2020. Genève: OMS: Organisation mondiale de la Santé. Consulté en ligne à :
https://www.who.int/mental_health/action_plan_2013/fr/
- Pickett, K.E., et Wilkinson, R.G. (2010). Inequality: An Underacknowledged Source of Mental Illness and Distress. *The British Journal of Psychiatry* 197, no. 6 (December 1, 2010): 426–28. doi:10.1192/bjp.bp.109.072066.
- Roberts, G. et Grimes, K. (2011). Rendement du capital investi Promotion de la santé mentale et prévention de la maladie mentale . Institut canadien d'information sur la santé (ICIS). Consulté en ligne à :
https://www.cpa.ca/docs/File/Practice/roi_mental_health_report_fr.pdf

Développer la capacité pour la santé mentale des populations, perspectives à venir?

Soutien systémiques et politiques

Clarifier les rôles, les mandats; approche dans toute la société, tout le gouvernement

Savoirs, savoir faire et savoir être

Comprendre et intégrer un modèle social de la santé mentale, une main d'oeuvre élargie compétente, outils opérationnels, un langage partagé pour un entendement commun

Structures d'implantation

Briser les silos, créer des liens entre la santé publique, les soins et services en santé mentale et les organisations autochtones, mécanismes pour l'action intersectorielle

Recherche et science

Produire/partager les meilleures pratiques, multiplicité de la preuve, indicateurs de SM positifs, basés sur les forces et ancrés culturellement, processus participatifs et menés par les communautés.

Inspiré de Margaret Barry, Forum des CCN, Gatineau, 2018



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Institut national
de santé publique
Québec 