

SYMPOSIUM

**Perspectives internationales sur la promotion
de la santé mentale et du bien-être des populations
en tant que stratégie essentielle
au développement durable de la santé**

**Conférence mondiale sur la promotion de la santé de l'UIPES
Rotorua, le 8 avril 2019**

**Présentatrices : Margaret M. Barry,
Pascale Mantoura et Janet Fanslow**



La promotion de la santé mentale des populations : une stratégie essentielle au développement durable de la santé

- Les objectifs de développement social (ODS) de l'ONU situent la santé mentale au centre du programme de développement mondial

La santé mentale est une composante faisant explicitement partie intégrante du programme de développement mondial

- **Le 3e objectif** est d'« assurer des vies saines et promouvoir le bien-être pour tous et à tout âge ».
- Objectif 3.4 : « D'ici 2030, réduire d'un tiers la mortalité prématurée liée à des maladies non transmissibles (MNT) par la prévention et le traitement et **promouvoir la santé mentale et le bien-être.** »

Objectifs de développement durable (ONU, 2015)

« Afin d'assurer que chaque être humain puisse réaliser son plein potentiel dans la dignité, dans l'égalité et dans un environnement sain. »

- Plusieurs autres ODS sont également liés à la santé mentale


- Objectifs liés à la réduction de la pauvreté
- Éducation de qualité
- Égalité des genres
- Développement économique
- Réduction des inégalités sociales
- Environnements sains abordant les changements climatiques



➤ ***Tous contribuent à la promotion de la santé mentale puisqu'ils sont des déterminants clés de la santé mentale des populations***

Objectifs de développement durable (ONU, 2015)

« Afin d'assurer que chaque être humain puisse réaliser son plein potentiel dans la dignité, dans l'égalité et dans un environnement sain. »


- La santé mentale des populations est une composante essentielle du développement durable
 - L'amélioration de la santé mentale des populations aura un vaste éventail de répercussions sur la santé, l'éducation et le développement socioéconomique
 - La santé mentale est une ressource positive pour vivre qui nécessite des approches pangouvernementales et pansociétales
 - Des politiques et pratiques en amont sont nécessaires pour assurer l'accessibilité universelle à des conditions qui produisent une bonne santé mentale et réduisent les inégalités.
- 

Objectifs de développement durable (ONU, 2015)

- La déclaration de Shanghai sur la promotion de la santé dans le programme de développement durable pour 2030
 - La santé et le bien-être sont essentiels pour réaliser le développement durable
 - Réaffirme que la santé est un droit universel, une ressource essentielle pour la vie quotidienne, un objectif partagé et une priorité politique pour tous les pays
- La Commission Lancet sur la santé mentale mondiale et le développement durable (Patel *et al.*, 2018)
 - Resituer le programme mondial de santé mentale dans le cadre du développement durable
 - Se concentrer sur l'amélioration de la santé mentale de populations entières. Reconnaître que la santé mentale est un bien public mondial et fait partie du développement durable mondial.

Promouvoir la santé mentale et le bien-être des populations

Objectifs du symposium :

- Prendre en considération les capacités à développer pour assurer que la promotion de la santé mentale puisse être incluse plus intégralement dans les stratégies dominantes de promotion de la santé et de développement durable.
 - Considérer de manière critique quelles structures de mise en œuvre, aptitudes et capacités des effectifs sont nécessaires pour la promotion de la santé mentale et du bien-être des populations.
- 



**NUI Galway
OÉ Gaillimh**



HPRC
Health Promotion Research Centre

**Perspectives internationales sur la promotion
de la santé mentale et du bien-être des populations
en tant que stratégie essentielle
au développement durable de la santé**

**« Une approche intégrée de la promotion de la santé mentale des
populations : combler le déficit de mise en œuvre pour une action
intersectorielle efficace »**

**Conférence mondiale de l'UIPES sur la promotion de la santé
Rotorua, le 8 avril 2019**

Professeure Margaret Barry

**Centre de collaboration pour la recherche
sur la promotion de la santé de l'OMS
Université nationale d'Irlande à Galway
*Ollscoil na hÉireann Gaillimh***

Progrès dans la promotion de la santé mentale des populations

- Progrès significatifs au courant des 100 dernières années
 - Siècle précédent : passage des services hospitaliers à des services communautaires – modèle biopsychosocial avec amélioration des approches de traitement et de rétablissement
 - Siècle actuel – passage à la promotion de la santé mentale et à la prévention
 - La santé mentale au programme de santé mondial – Plan d'action mondial pour la santé mentale de l'OMS (2013 à 2020) – Objectifs de développement social de l'ONU
- Défis significatifs qui demeurent
 - La santé mentale reste en marge du programme de santé des populations
 - Les politiques et services de santé mentale sont peu développés dans de nombreux pays
 - Manque de souci et d'investissement dans la promotion de la santé mentale des populations et dans la prévention – approches globales peu développées d'un point de vue universel

Adopter une approche de promotion de la santé

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale »

- Les approches thérapeutiques seules ne suffisent pas à améliorer la santé mentale de la population (OMS, 2002; 2004; 2013)
 - Nécessité d'une approche globale en santé publique qui mise sur la promotion et la prévention autant que sur les traitements et le rétablissement
 - Maladies cardiovasculaires -> combattre la « cause des causes » – promotion et prévention en plus de traitements et de processus de rétablissement améliorés et plus accessibles
 - Un changement de paradigme dans la réflexion sur la santé mentale
 - Compréhension plus large de la santé mentale – santé mentale positive et bien-être
 - La santé mentale est une composante intégrale de la santé – corrélation entre la santé physique et mentale
 - Stratégies pour garantir les meilleures améliorations de santé mentale pour un plus grand nombre de gens – promouvoir, protéger et rétablir la santé mentale
 - Miser sur le potentiel de santé des gens et leurs milieux de vie quotidiens – aborder les déterminants sociaux de la santé mentale et réduire les inégalités
- ***Repenser le défi que représente l'amélioration de la santé mentale***

Cadres politiques

Plan d'action sur la santé mentale 2013-2020 (OMS, 2013)

« Le rôle essentiel de la santé mentale dans la réalisation de l'objectif de la santé pour tous »

- Stratégies globales de promotion, de prévention, de traitement et de rétablissement mobilisant l'**ensemble de l'appareil gouvernemental**
- Protéger et promouvoir le **bien-être mental** de tout un chacun
- **Tous les secteurs** et tous les ministères gouvernementaux doivent promouvoir la santé mentale
 - *Intégrer la santé mentale au sein de la pratique courante de santé publique, de la réduction de la pauvreté, du développement économique et des politiques sociales*

Aborder les déterminants sociaux de la santé mentale

« La santé mentale et de nombreux troubles mentaux communs sont formés en grande partie par l'environnement social, économique et physique dans lequel les gens vivent. »

« Rapport sur les déterminants sociaux de la santé mentale »

(OMS et Fondation Calouste Gulbenkian, 2014, traduction libre)

- Appels à l'action pour améliorer les conditions de vie quotidienne
 - Approche pangouvernementale et pansociétale – actions globales et universelles s'étalant sur la vie entière, dans de multiples secteurs et niveaux
- *Le développement des politiques à tous les paliers de gouvernement et dans tous les secteurs peut avoir un effet positif sur la santé mentale*


Aborder les déterminants sociaux de la santé mentale

- Renforcer les individus et les familles
 - Promouvoir les habiletés sociales et émotionnelles, la résilience et les capacités d'adaptation
- Renforcer les communautés : soutien social, sens de la connexion et de l'inclusion, participation sociale, citoyenneté
 - Engagement de la société civile
- Réorienter les services de santé vers la promotion de la santé mentale et la prévention ainsi que vers le traitement et la réhabilitation
 - Normaliser les interventions universelles
- Retirer les barrières structurales à la santé mentale à un niveau sociétal : culture, environnement, politiques économiques et sociales
 - **Approche de la santé mentale dans toutes les politiques**

Données probantes pour la promotion de la santé mentale et du bien-être

- Données probantes démontrant que la promotion de la santé mentale apporte des bienfaits durables pour la santé et le bien-être des individus, de leurs familles et de la société (OMS, 2013)
 - Améliorer les facteurs protecteurs pour la santé mentale et le bien-être
 - Réduire les facteurs de risque au niveau des troubles mentaux et comportementaux
 - Mener à des effets positifs durables du point de vue social, économique et au niveau de la santé → rendement académique, emploi, fonctionnement social et santé physique
- Dossier social et économique convaincant pour l'investissement dans la promotion de la santé mentale et du bien-être des populations
- L'amélioration de la santé mentale des populations produira de nombreux résultats du point de vue de la santé, de l'éducation et du développement socioéconomique

Comblant le déficit de mise en œuvre

- Défi de la mise en œuvre – transposition à une plus grande échelle et durabilité des interventions à travers divers groupes de population, contextes et systèmes de santé
 - La mise en œuvre est fragmentée et peu d'interventions sont mises en œuvre entièrement ou transposées à l'échelle du pays
 - Données limitées sur les approches d'intervention en amont
 - Approches peu axées sur la mise en œuvre – déficit entre théorie et pratique
 - Manque de structures de soutien et capacités limitées – conseils et soutien insuffisants pour une mise en œuvre efficace dans les contextes locaux
 - Besoin de politiques de soutien, de stratégies de mise en œuvre innovantes et de capacité des effectifs
- 

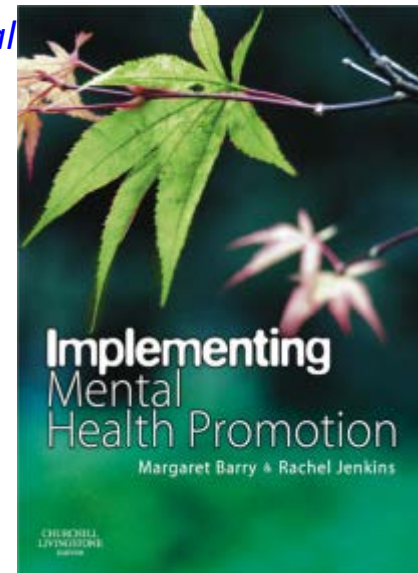
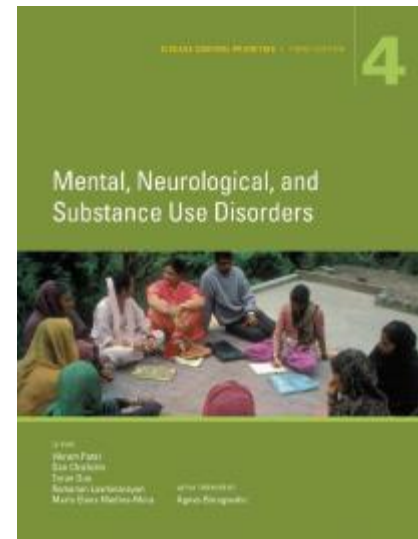
Qu'est-ce qui fonctionne?

- Interventions prioritaires qui peuvent être mises en œuvre et maintenues à un coût raisonnable, tout en générant des gains évidents du point de vue de la santé et de la société
- Politiques et interventions tout au long de la vie, de la petite enfance à la vieillesse, comprenant des actions qui peuvent être effectuées dans divers contextes et plateformes de livraison
- Interventions pour lesquelles il existe des données probantes quant à leur efficacité, leur rentabilité et leur faisabilité en matière d'acceptabilité culturelle et de capacité à être effectuées par les systèmes existants
 - Série de synthèses de données probantes et de séances d'information préparées pour l'OMS et les agences gouvernementales dans les pays à revenu élevé, moyen et bas

Synthèses de données probantes

- Barry, M.M., Kuosmanen, T., Clarke, A.M. (2017). *Implementing Effective Interventions for Promoting Adolescents' Mental Health: A Review of the Evidence in the European Region*. Bureau régional de l'Europe de l'OMS.
- Brief on Implementation of Global Mental Health Action Plan in the Eastern Mediterranean Region. *Promotion of Mental Health and Primary Prevention of Mental Disorders: Priorities for Implementation* Barry, Clarke et Petersen (2015) *EMHJ* 21(6), 424-432.
- Petersen et al. (2015) Population and community platform interventions (pp183-200). In Patel, et al. (Eds.), *Mental, Neurological, and Substance Use Disorders. Disease Control Priorities 3rd Edition*. Banque mondiale.
- Clarke, Morreale, Field, Hussein et Barry (2015) *What works in enhancing social and emotional skills development during childhood and adolescence?* Report for the Early Intervention Foundation & the UK Cabinet Office.
- Barry, Clarke, Jenkins et Patel, V. (2013) – A systematic review of interventions in LMICs... *BMC Public Health*, 13:835.

Barry, Clarke, Petersen et Jenkins (2019) *Implementing Mental Health Promotion* (2^e édition), Springer.



| Plateforme de livraison •Moyens de livraison | Actions principales | Appréciation | Données probantes |
|--|---|--|--|
| POPULATION | | | |
| • Lois et règlements | <ul style="list-style-type: none"> Lois et règlements afin de réduire la demande en consommation d'alcool [taxes, restriction de l'accès, publicités d'interdiction, application d'une limite du taux d'alcoolémie] Lois pour restreindre l'accès à des moyens d'automutilation ou de suicide Intégrer la santé mentale dans la santé occupationnelle et dans le Règlement sur la santé et la sécurité au travail | <ul style="list-style-type: none"> Meilleure option Meilleure option Bonne option | <ul style="list-style-type: none"> Les données probantes des PRE et des PRFI sont suffisantes Les données probantes des PRE et des PRFI sont suffisantes Les données probantes des PRE sont suffisantes Les données probantes des PRFI sont prometteuses |
| • Information et sensibilisation | <ul style="list-style-type: none"> Campagnes de sensibilisation du public pour améliorer la littératie en matière de santé mentale et pour réduire la stigmatisation | <ul style="list-style-type: none"> Bonne option | <ul style="list-style-type: none"> Les données probantes des PRE sont suffisantes. Les données probantes des PRFI sont insuffisantes |
| COMMUNAUTÉ | | | |
| • Milieux de travail | <ul style="list-style-type: none"> Intégrer la santé mentale dans les pratiques en matière de santé et sécurité dans les milieux de travail | <ul style="list-style-type: none"> Bonne option | <ul style="list-style-type: none"> Les données probantes des PRE sont suffisantes Les données probantes des PRFI sont prometteuses |
| • Milieux scolaires | <ul style="list-style-type: none"> Programmes universels d'apprentissage social émotionnel qui adoptent une approche scolaire globale Interventions ciblées pour les enfants vulnérables | <ul style="list-style-type: none"> Meilleure option Meilleure option | <ul style="list-style-type: none"> Les données probantes des PRE et des PRFI sont suffisantes Les données probantes des PRE et des PRFI sont suffisantes |
| • Communautés | <ul style="list-style-type: none"> Éducation préscolaire et programmes parentaux à base communautaire Programmes à plusieurs composantes d'autonomisation des jeunes non scolarisés Programmes de démarginalisation économique et/ou d'autonomisation pour des familles vivant dans la pauvreté Renforcement des habiletés parentales et familiales pour les familles dont les enfants âgés de 3 et 16 ans vont à l'école | <ul style="list-style-type: none"> Bonne option Bonne option Bonne option Bonne option | <ul style="list-style-type: none"> Les données probantes des PRE sont suffisantes et celles des PRFI sont prometteuses Les données probantes des PRFI sont prometteuses Les données probantes des PRFI sont prometteuses Les données probantes des PRE sont suffisantes et celles des PRFI sont prometteuses |
| SOINS DE SANTÉ | | | |
| • Soins de santé primaires (incluant l'approche communautaire) | <ul style="list-style-type: none"> Promouvoir la santé mentale des nourrissons et des mères ainsi que les habiletés parentales lors des soins prénataux et post-partum de routine et dans le cadre des programmes de visites à domicile Former les dispensateurs de soins de santé primaires à effectuer des interventions positives de promotion de la santé mentale et de prévention chez les adultes et les personnes âgées | <ul style="list-style-type: none"> Meilleure option Bonne option | <ul style="list-style-type: none"> Les données probantes des PRE et des PRFI sont suffisantes Les données probantes des PRE sont suffisantes et celles des PRFI sont prometteuses |

Priorité 1 : Donner à chaque enfant un début de vie sain

- **Promouvoir la santé mentale de la petite enfance (0 à 3 ans) et la santé mentale maternelle**

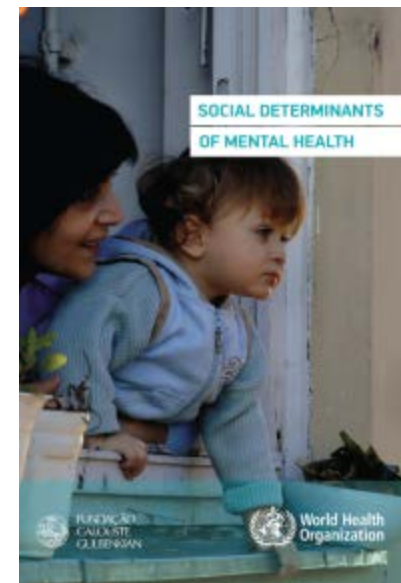
- *Mettre l'accent sur la santé mentale positive et le développement social et émotionnel dans les services de soins prénataux et postnataux courants et dans les programmes de visite à domicile*

Priorité 2 : Donner à chaque enfant une longueur d'avance dans la vie

- **Promouvoir le développement de la santé mentale chez les enfants (âgés de 3 à 6 ans) par le biais de l'éducation préscolaire**

- *Accès à des programmes préscolaires de haute qualité qui développent le bien-être social et émotionnel, les aptitudes cognitives, la préparation à l'école et le succès scolaire des enfants*

- **Mise en œuvre** : politiques de soutien, intégration de la formation des effectifs dans les services courants – augmenter l'échelle dans le cadre de mesures plus grandes en matière de santé des enfants et de réduction de la pauvreté



Priorité 3 : Soutenir les familles dans leur capacité à promouvoir la santé mentale et le bien-être de leurs enfants

- **Renforcer les familles et les responsabilités parentales chez les enfants en âge scolaire (3 à 16 ans)**

- *Accès à des interventions de renforcement des familles et des responsabilités parentales universelles et ciblées faisant la promotion du fonctionnement émotionnel et comportemental*

Priorité 4 : Écoles promotrices de la santé mentale : enseigner des aptitudes pour la vie

- **Promouvoir les aptitudes et la résilience sociales et émotionnelles des jeunes par le biais d'interventions globales dans les écoles**

- *Accès à des programmes d'apprentissage social et émotionnel universels et à des programmes de prévention ciblés dans les écoles*

- **Mise en œuvre** : intégration dans les politiques de soutien et d'éducation familiales; formation et soutien des effectifs; livraison échelonnée des approches universelles et ciblées



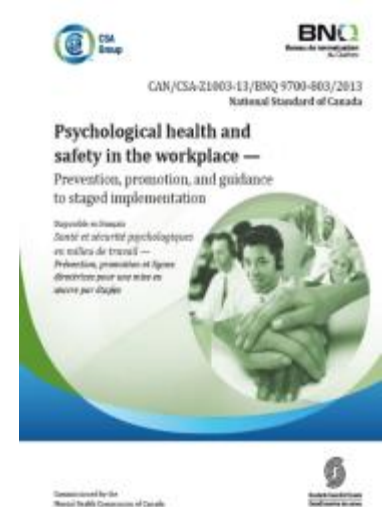
Priorité 5 : Programmes d'autonomisation des communautés : ne laisser personne derrière

- **Promouvoir le bien-être social et émotionnel à travers l'engagement communautaire**
 - *Accès à des programmes de développement communautaires tout au long de la vie, en particulier pour les individus défavorisés et socialement exclus*
- **Autonomisation communautaire pour promouvoir la santé mentale des familles défavorisées et endettées**
 - *Accès au microcrédit communautaire et à la gestion de dettes combiné à des interventions de formation sur les habiletés de vie*
- **Mise en œuvre** : Approche du développement communautaire
 - Soutien mutuel – cibler ceux qui sont davantage dans le besoin
 - Le microcrédit doit être combiné à des formations d'habiletés de vie
 - Fait partie de mesures plus vastes pour l'inclusion sociale et la réduction de la pauvreté



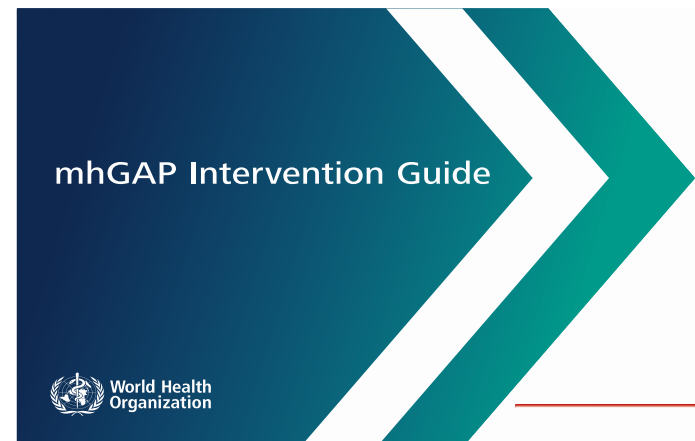
Priorité 6 : Créer des lieux de travail favorisant la santé mentale

- **Politiques et programmes qui améliorent la santé mentale des adultes qui travaillent**
 - *Intégrer la santé mentale dans les pratiques de réglementation et de gestion de la santé et la sécurité*
- **Mise en œuvre :**
 - Législation fournissant un soutien
 - Politiques et pratiques de gestion
 - Approche visant l'organisation de façon globale et impliquant toutes les parties prenantes



Priorité 7 : Promouvoir la santé mentale dans les soins de santé de base

- **Promouvoir la santé mentale au premier point de contact avec les services de santé**
 - *Former les dispensateurs de soins de santé primaires pour la promotion de la santé mentale et la prévention primaire en moment opportun*
- **Mise en œuvre** : Inclusion dans les structures de services de soins de première ligne; formation des effectifs de soins primaires pour reconnaître les besoins en matière de santé mentale et y répondre



Priorité 8 : Services de santé mentale faisant la promotion de la santé mentale

- **Intégration de la promotion de la santé mentale dans les services de santé mentale**
 - *Programmes qui font la promotion du rétablissement et qui renforcent les occasions d'autonomisation, de santé mentale et d'amélioration du bien-être*
- **Mise en œuvre :**
 - Inclusion de la promotion de la santé mentale dans les structures et organisations de services
 - Formation d'effectifs; changements dans la culture de prestation des services
 - Protection des droits de la personne

Priorité 9 : Promouvoir la sensibilisation du public et la réduction de la stigmatisation

- **Promotion de la sensibilisation du public à la promotion de la bonne santé mentale**
 - *Interventions faisant la promotion de la littératie en matière de santé mentale, de la réduction de la stigmatisation et d'une meilleure compréhension de la santé mentale et du bien-être*
- **Mise en œuvre :** Campagnes à l'échelle du pays en plus d'actions locales dans les communautés et de ressources en ligne

Priorité 10 : La santé mentale dans toutes les politiques

- **Promouvoir l'élaboration de politiques à tous les paliers du gouvernement et dans tous les secteurs qui auront un impact positif sur la santé mentale**
 - *Politiques, législation et réglementation qui créeront des environnements physiques, sociaux et économiques soutenant la santé mentale et faisant de la de la santé mentale un droit de la personne*
- **Mise en œuvre :**
 - Politiques publiques et actions qui assureront que tous ont accès aux conditions qui favorisent la santé mentale et en font la promotion
 - Actions universelles proportionnelles aux besoins afin de d'agir sur les iniquités

Cadres politiques d'action

- **Approche pangouvernementale**
 - Approche de santé mentale dans toutes les politiques – responsabilités intersectorielles pour s'intéresser aux déterminants sociaux de la santé mentale et s'attaquer aux iniquités en santé mentale
 - Priorité qui va au-delà du domaine de la santé mentale – cohérence des politiques
 - **Approche axée sur l'ensemble de la société**
 - Partenariats multisectoriels qui ciblent et créent des synergies pour promouvoir et améliorer la santé mentale — une société florissante
 - Impliquer de nouveaux acteurs de divers secteurs, par exemple les services de garde, l'éducation, l'aide sociale, la collectivité, les services aux jeunes, les médias, l'art et la culture, les sports, l'aménagement urbain, les autorités locales l'environnement et les politiques socioéconomiques.
- *Participation de tous les gouvernements et des collectivités à la création de conditions favorisant la santé mentale positive et le bien-être*

Développement des capacités pour la santé mentale des populations

- **Politiques** qui fourniront des résultats dans l'amélioration de la santé mentale au niveau des populations
 - Création d'une structure de politiques favorables aux actions complètes et universelles dans plusieurs secteurs
 - Décideurs politiques – implication dans l'analyse, l'élaboration et la mise en œuvre multisectorielles de politiques
 - ***Mandat politique pour une action intersectorielle***
- **Recherche** afin de développer et soutenir une action efficace
 - Renforcer et étendre la base de données probantes – interventions en amont
 - Investir dans la recherche sur la mise en œuvre – combler le déficit de la théorie à l'action
 - Surveiller l'état et les déterminants de la santé mentale positive au niveau des populations
 - ***Nouvelles méthodologies, types de données probantes et données***

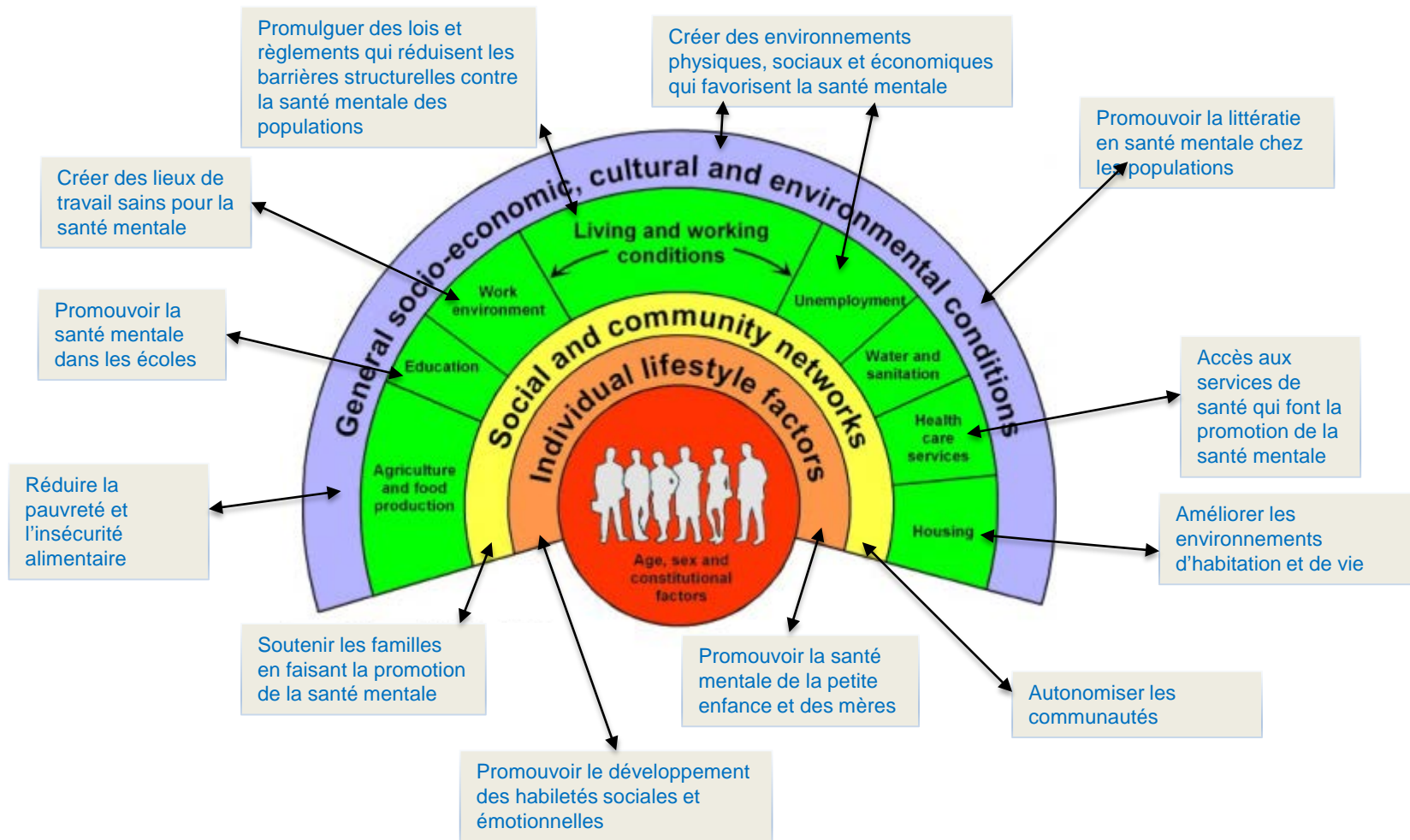
Développement des capacités pour la santé mentale des populations

- **Pratiques** qui renforceront une mise en œuvre efficace
 - Aligner les capacités pour obtenir des résultats en santé mentale des populations
 - Systèmes et structures de soutien pour une action multisectorielle
 - Mécanismes de livraison pour intégrer les pratiques de promotion de la santé mentale dans le soutien général et la prestation de services de manière durable
 - Porter à plus grande échelle et intégrer les actions au niveau des populations en fonction d'une planification et d'une livraison intersectorielle
- Développer les capacités des effectifs
 - Base de connaissances, habiletés et valeurs multidisciplinaires
 - Travailler en partenariat avec d'autres secteurs pour entraîner un changement dans les systèmes
 - Nouvel ensemble d'habiletés
 - ***Habiletés de travail intersectoriel et de partenariat***

Développement des capacités pour la santé mentale des populations

- Mobiliser un plus grand engagement public – la santé mentale devient essentielle au bien-être de la population et centrale au sein des politiques gouvernementales
- Intégrer la promotion de la santé mentale dans les politiques et les pratiques qui créent des environnements de soutien qui autonomiseront les individus, favoriseront le développement de leurs habiletés et leur permettra de grandir et s'épanouir
- Systèmes de politiques de soutien, structures d'implantation innovantes et nouveaux paradigmes de recherche et de pratique
- ***Assurer que tous ont accès aux conditions qui créent et soutiennent la santé mentale et le bien-être des populations.***

La santé mentale dans toutes les politiques



Adapté de Dahlgren et Whitehead, 1991

